

תוספי צבע

מאת: ד"ר דני בראון, פורסם ב- [Just finches and Softbills](http://www.justfinchesandsoftbills.org), מאמרים נוספים באתר www.ifinch.org, תומר ג. tomar@ifinch.org

סיסקינים, אורגים, ציפורי תאנה (figbirds), ספרונים, והוא אפילו ישפר את הצבע במינים כמו חזה כתום ורודים (ruddies). באופן בסיסי הוא מאפשר לכל ציפור לממש את מלוא פוטנציאל הצבע הקבוע מראש שלה, מבלי לצבוע אותן באופן בלתי טבעי.

לספירולינה השפעות לוואי חיוביות נוספות כמו היותה מקור חשוב לאנטי-אוקסידנטים וחומרים בעלי תכונות אנטי-ויראליות.

באופן היסטורי, תוספי הצבע הם מוצרים הכוללים את הפיגמנט הדרוש בצורתו הנקייה. **קנת'קסנת'ין (Canthaxanthin)** הוא המוצר השליט בשיפור הצבע האדום. ה- קנת'קסנת'ין מגיע בצורה של נוזל או אבקה. מכיוון שהוא מגיע בצורתו המטבולית הסופית (הגוף אינו צריך לשנות אותו יותר), נגרמות שתי בעיות: הראשונה היא שלציפורים אשר אינן זקוקות לצבע אדום אין יכולות להפריש את החומר, ובסופו של דבר הוא מגיע לנוצותיהן בין אם הן זקוקות לו או לא. דבר זה הופך ציפור צהובה לכתומה. הבעיה השנייה היא שניתן לתת מינון יתר של מוצרים אלה ולגרם לנזק לכבד.

ההעדפה שלי היא להשתמש במוצר שהוא מוצר מקדים. כלומר, שהמוצר, לאחר שנאכל, צריך לעבור עיבוד על ידי הגוף לצורתו הסופית, ויכול לעשות זאת רק אם המסלול המטבולי הדרוש קיים כבר. מוצר אידיאלי לכך הוא **ספירולינה (Spirulina)**. ספירולינה היא תמצית מרוכזת מאצות ים. היא מכילה מגוון רחב של מקדימי צבע חשובים (beta-carotene, beta-cryptoxanthin, zeaxanthin) לפיגמנטים אדומים וצהובים. המשמעות היא שניתן לתת את המוצר למגוון רחב של ציפורים והוא יחזק את הצבעים שהציפור דורשת באופן טבעי (כלומר, ציפורים אדומות ישתמשו במקדימי הצבע האדומים, והצהובות במקדימי הצבע הצהובים). מספר סוגים של ציפורים ירוקות אשר "מאפירים" בשבי ייהנו גם הם מהשימוש בו (כמו עיני כסף, יוני פירות). אני משתמש בו גם במזון הרך של שלי, בנקטר, ובמינם הצורכים כמות מינימאלית של מזון רך – על המזון החי). הספירולינה מגיעה כאבקה ירוקה עדינה מאוד. איבוק שלה על גבי תולעי קמח או רימות היא דרך פשוטה לתת אותה. זה עובד היטב במינים כמו אורגים ובאופן פוטנציאלי בציפורים כמו chats ואדום החזה. אני משתמש בה במזון רך בריכוז של כ-0.5% – 1% מהתערובת. אני משתמש בקפסולות של 500mg בכמות של קפסולה אחת לכל 100 גרם של מזון רך.

ניתן גם לרכוש אותו באבקה. היא זמינה בכל חנות למוצרי מזון בריאות. הציפורים עבורן אני משתמש בספירולינה הן יונקי דבש, עיני כסף,